



## **Acuerdo para prevenir la obesidad infantil en el ámbito local**

***La FEMP, la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y la Fundación Española de la Nutrición, colaboran en la promoción del Programa THAO-Salud Infantil y de la Estrategia NAOS***

Madrid, 16 de junio de 2009.- La FEMP, la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN) y la Fundación Española de la Nutrición (FEN), han firmado un convenio marco de colaboración para la difusión del Programa Thao-Salud Infantil en el ámbito municipal, con el fin de promocionar una alimentación y actividad física saludables y prevenir la obesidad.

Esta iniciativa de colaboración a tres bandas se inspira en la Estrategia NAOS, impulsada en los últimos años por AESAN y que actúa como plataforma de todas aquellas iniciativas que contribuyen a lograr un cambio social en la alimentación saludable y la prevención del sedentarismo, como es el caso del Programa THAO-Salud Infantil.

El acuerdo suscrito y rubricado por el Presidente de la FEMP, Pedro Castro, y por los presidentes de AESAN, Roberto Sabrido, y de la FEN, Gregorio Varela Moreiras, pretende desarrollar el Programa THAO-Salud Infantil en el ámbito local, comenzando por la realización de un estudio que consiste en la medición del índice de masa corporal (IMC) de todos los niños entre 3 y 12 años en un grupo de municipios que serán escogidos a propuesta de la FEMP.

A partir de ahí, la Fundación impulsora del programa introducirá la experiencia THAO en los municipios que se adhieran, por medio de la formación de técnicos de salud para la toma de datos de medidas antropométricas y el envío de materiales de información sobre el programa para su difusión local. Además, la FEN se encargará del análisis e interpretación de los datos obtenidos por los municipios participantes en el estudio y les remitirá un informe con los resultados recabados. Un avance de estos resultados se hará públicos a lo largo de 2009 y los datos definitivos podrán conocerse en 2010.

La FEMP, por su parte, se encargará de difundir y promover entre sus municipios el Programa THAO-Salud Infantil y propiciar que los que entren a formar parte del estudio lleven a cabo las actividades inherentes al desarrollo del mismo. Por ejemplo, la impresión y distribución de materiales; la organización y coordinación de la medición de IMC y de los cuestionarios sobre actividad física y alimentación para algunos niños de las ciudades; y por



último, la entrega a la Coordinación del Programa de los resultados obtenidos durante el periodo de vigencia del convenio.

AESAN apoyará la difusión de los resultados del estudio sobre prevalencia de sobrepeso y obesidad, hábitos alimentarios y de actividad física basados en el Programa THAO-Salud Infantil, además de prestar apoyo técnico-científico para el diseño, análisis e interpretación de los resultados del estudio, y colaborar con la FEMP y la FEN en la difusión pública del proyecto.

### **Programa THAO**

El Programa Thao-Salud Infantil es un proyecto integral de prevención de la obesidad infantil a nivel local que consiste en ayudar a las familias y los niños y niñas a modificar de forma profunda y duradera su estilo de vida, para hacerlo más saludable, implicando a todos los agentes sociales que participan de la vida municipal.

El Programa Thao-Salud Infantil se implantó en septiembre de 2007 en 5 ciudades piloto españolas: Aranjuez (Madrid), Villanueva de la Cañada (Madrid), San Juan de Aznalfarache (Sevilla), Castelldefels (Barcelona) y Sant Carles de la Rápita (Tarragona), con vocación de ampliarlo a más localidades. Después, se incorporaron al programa otros 17 municipios de diferentes puntos de España.